

COMISIÓN DEL CODEX ALIMENTARIUS



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura



Organización
Mundial de la Salud

S

Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Roma, Italia - Tel: (+39) 06 57051 - Correo electrónico: codex@fao.org - www.codexalimentarius.org

Tema 3 del programa

CX/FL 26/49/3

Marzo de 2026

PROGRAMA CONJUNTO FAO/OMS SOBRE NORMAS ALIMENTARIAS

COMITÉ DEL CODEX SOBRE ETIQUETADO DE LOS ALIMENTOS

49.^a reunión

Ottawa (Canadá)

11-15 de mayo de 2026

ASUNTOS DE INTERÉS PLANTEADOS POR LA FAO Y LA OMS

(Documento preparado por la FAO y la OMS)

Consulta conjunta ad hoc de expertos de la FAO/OMS sobre la evaluación de riesgos de los alérgenos alimentarios

1. En respuesta a las solicitudes del Comité del Codex sobre Etiquetado de los Alimentos (CCFL) y del Comité del Codex sobre Higiene de los Alimentos (CCFH) de asesoramiento científico sobre alérgenos alimentarios, la FAO y la OMS han convocado desde 2020 una serie de reuniones de expertos sobre la evaluación de riesgos de los alérgenos alimentarios. Parte de la información de referencia sobre las reuniones de expertos se puede consultar en el documento de la 48.^a reunión del CCFL: CX/FL 24/48/3 Rev¹. Para responder a las solicitudes planteadas por el CCFL, en su 48.^a reunión, la FAO y la OMS llevaron a cabo las siguientes actividades.

2. En junio de 2025, se celebró en Roma (Italia) una consulta conjunta *ad hoc* de expertos de la FAO/OMS sobre la evaluación de riesgos de los alérgenos alimentarios y orientaciones para la evaluación de riesgos, en la que se hizo hincapié en que los alérgenos alimentarios constituyen una categoría específica de riesgo para la inocuidad alimentaria, que requiere enfoques diferenciados de evaluación y gestión de riesgos. Se ha elaborado un marco para orientar la toma de decisiones basada en la evidencia en materia de etiquetado, control de procesos y comunicación de riesgos a lo largo de toda la cadena de suministro. Este marco es aplicable a todos los operadores de empresas alimentarias, independientemente de su tamaño, y resulta esencial para justificar el etiquetado precautorio de alérgenos².

3. En noviembre de 2025, se celebró en Roma (Italia) otra consulta conjunta *ad hoc* de expertos de la FAO/OMS para debatir las dosis de referencia para los cereales que contienen gluten. En la reunión se abordaron la enfermedad celíaca, las dosis de referencia para el gluten y los cereales que contienen gluten, aspectos analíticos, así como la evaluación y comunicación de riesgos en relación con la presencia involuntaria de gluten.

4. Los expertos recomendaron que establecer una dosis de referencia de 4 mg de gluten en el marco de un etiquetado precautorio de alérgenos basado en el riesgo mejorará la inocuidad de los alimentos y la claridad del etiquetado, reducirá las declaraciones de etiquetado precautorio de alérgenos innecesarias y ampliará las opciones de alimentos inocuos para las personas con enfermedad celíaca y alergia al trigo mediada por IgE. Esto contribuirá a mejorar la calidad de vida y la confianza de los consumidores³.

5. La FAO y la OMS organizaron un taller de capacitación sobre el etiquetado precautorio de alérgenos y la evaluación de riesgos de los alérgenos alimentarios en Nanning, Guangxi (China), en septiembre de 2025, programado justo antes de la realización del CCASIA23 en el mismo lugar. El taller contó con más de 60 participantes procedentes de 11 países de Asia, África y América Latina. El objetivo principal de este taller era mejorar la capacidad de los países miembros para realizar evaluaciones de riesgos de los alérgenos alimentarios, garantizando la conformidad con las normas internacionales más recientes. A través de sesiones dirigidas por expertos, debates interactivos y ejercicios prácticos, los participantes adquirieron los conocimientos y las herramientas necesarios para identificar, evaluar y gestionar los riesgos relacionados con los alérgenos alimentarios en las cadenas de suministro de alimentos. Además, el taller sirvió de plataforma

1 https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/sh-proxy/en/?ink=1&url=https%253A%252F%252Fworkspace.fao.org%252Fsites%252Fcodex%252FMeetings%252FCX-714-48%252FWorking%2Bdocuments%252Ffl48_03s_rev.pdf

2 <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cd6046en> y <https://www.who.int/publications/m/item/ad-hoc-joint-fao-who-expert-consultation-on-risk-assessment-of-food-allergens-guidance-for-risk-assessment>

3 <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cd7703en> y [https://www.who.int/publications/m/item/ad-hoc-joint-fao-who-expert-consultation-on-risk-assessment-of-food-allergens-reference-dose\(s\)-for-cereals-containing-gluten-or-gluten](https://www.who.int/publications/m/item/ad-hoc-joint-fao-who-expert-consultation-on-risk-assessment-of-food-allergens-reference-dose(s)-for-cereals-containing-gluten-or-gluten)

para facilitar la aplicación de las normativas y políticas internacionales actualizadas en materia de alérgenos alimentarios. Al fomentar la colaboración y el intercambio de conocimientos, el evento logró reforzar los marcos nacionales de inocuidad alimentaria para abordar mejor los riesgos relacionados con los alérgenos alimentarios, mejorar el cumplimiento de los requisitos internacionales en materia de etiquetado y control de alérgenos, y apoyar la armonización de los enfoques normativos entre los países miembros. Los participantes valoraron positivamente la oportunidad de participar en el taller y recomendaron que se organizaran eventos similares en otras regiones para reforzar la capacidad de gestión de los riesgos relacionados con los alérgenos alimentarios. Esta iniciativa pone de relieve el compromiso de la FAO y la OMS de proteger la inocuidad alimentaria y, a su vez, garantizar prácticas comerciales equitativas en la industria alimentaria⁴.

Actualización conjunta de la FAO/OMS sobre las necesidades nutricionales de los lactantes y los niños pequeños desde el nacimiento hasta los 3 años de edad

6. La FAO y la OMS actualizaron por última vez las necesidades de vitaminas y minerales para todos los grupos de edad en 2004. Desde entonces, han surgido nuevos datos que sugieren que podría ser necesario actualizar las necesidades de algunos micronutrientes, especialmente en el caso de los lactantes y los niños pequeños. Por lo tanto, con el fin, en parte, de servir de base para la actualización de las directrices de la OMS sobre la alimentación complementaria y, asimismo, de contribuir al trabajo que está llevando a cabo el Comité del Codex sobre Nutrición y Alimentos para Regímenes Especiales (CCNFSDU) en cuanto al establecimiento de valores de referencia de nutrientes (NRVs-R) para niños de entre 6 y 36 meses de edad, la FAO y la OMS han llevado a cabo la actualización de los valores de ingesta de nutrientes para lactantes y niños pequeños desde el nacimiento hasta los 3 años de edad. Los valores de ingesta de nutrientes incluyen las necesidades (por ejemplo, la necesidad media de nutrientes, la ingesta adecuada y el nivel de nutrientes individual [INLx]) y los límites máximos de ingesta tolerable. A partir de los datos obtenidos en los trabajos preparatorios realizados por la OMS y la FAO, se identificaron el calcio, la vitamina D y el zinc como los tres primeros nutrientes prioritarios que se deben actualizar.

7. Se ha completado la actualización de las necesidades nutricionales de la FAO/OMS en cuanto al calcio, la vitamina D y el zinc para niños de 0 a 3 años de edad. Se celebraron nueve reuniones virtuales de expertos y se elaboraron más de 15 revisiones sistemáticas e informes, muchos de los cuales se han publicado en revistas revisadas por pares. Está previsto que el documento orientativo se publique en 2026.

Otra información

Decenio de Acción de las Naciones Unidas sobre la Nutrición 2016-2025

8. La Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU) proclamó en abril de 2016 el Decenio de Acción de las Naciones Unidas sobre la Nutrición (“Decenio de la Nutrición”) con el objetivo de impulsar la aplicación de los compromisos contraídos en la Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición celebrada en 2014, alcanzar las metas mundiales en materia de nutrición y enfermedades no transmisibles (ENT) relacionadas con la alimentación, y contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), y pidió a la FAO y a la OMS que organizaran conjuntamente el Decenio de la Nutrición. La visión de futuro de los Estados miembros que patrocinaron la Resolución 70/259 de la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2016, mediante la cual se proclamó el Decenio de la Nutrición para el período 2016-2025, ha demostrado ser indispensable para orientar los esfuerzos mundiales hacia la mejora de los resultados en materia de nutrición y fomentar la colaboración intersectorial con el fin de abordar los complejos desafíos que plantean todas las formas de malnutrición. Desde la proclamación, el abordaje sobre la nutrición ha evolucionado hacia un enfoque más integral que lo vincula con los sistemas alimentarios, el clima, la biodiversidad, la protección social, el saneamiento y la higiene del agua, y la salud. Las dietas saludables han cobrado protagonismo. Sin embargo, a pesar de la creciente atención mundial que se presta a la nutrición, las dietas saludables, la transformación de los sistemas agroalimentarios y su relación con la salud humana y planetaria, el mundo no está bien encaminado para cumplir sus compromisos de acabar con el hambre y la malnutrición en todas sus formas para 2030. Por ello, en marzo de 2025, la Asamblea General de las Naciones Unidas decidió prorrogar el Decenio de la Nutrición hasta 2030 para armonizarla con la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y los objetivos mundiales en materia de nutrición de la Asamblea Mundial de la Salud, garantizando así la continuidad de los esfuerzos y un compromiso renovado para poner fin a todas las formas de malnutrición y mantener el impulso político en materia de nutrición a escala mundial, regional y nacional de cara a 2030 y más allá.

Declaración conjunta sobre los principios de una dieta saludable

9. En octubre de 2024, la FAO y la OMS publicaron “[What are healthy diets?](#)” Declaración conjunta de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y la Organización Mundial de la Salud”. La declaración describe los cuatro principios fundamentales que caracterizan una alimentación saludable: adecuación, variedad, equilibrio y moderación. La declaración conjunta también destaca que muchos hábitos alimentarios —es decir, las combinaciones de alimentos que las personas consumen a lo largo del tiempo y en un contexto determinado— pueden ser saludables, siempre que cumplan estos cuatro

⁴El programa detallado del taller está disponible [aquí](#). El informe se encuentra en desarrollo.

principios. Los hábitos alimentarios dependen en gran medida del contexto, ya que varían según el acceso a los alimentos locales, las preferencias, la cultura y las tradiciones.

El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2025

10. Hacer frente a la inflación alta de los precios de los alimentos en aras de la seguridad alimentaria y la nutrición (SOFI 2025). La FAO, el FIDA, UNICEF, el PMA y la OMS se han asociado para elaborar el informe conjunto “El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2025” (SOFI 2025), que ofrece las últimas tendencias y análisis sobre la situación mundial de la seguridad alimentaria y la nutrición, incluidas estimaciones actualizadas sobre el costo y la asequibilidad de las dietas saludables. Además, presenta por primera vez un nuevo indicador del ODS sobre la diversidad alimentaria mínima. Aunque en los últimos años se han logrado algunos avances y se ha producido una cierta recuperación, el mundo sigue por encima de los niveles previos a la pandemia de COVID-19 y está lejos de erradicar el hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición en todas sus formas para 2030 (Meta 2.1 de los ODS).

ACTIVIDADES DE LA FAO

Actividades de la FAO sobre etiquetado de alimentos

11. En la Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición (ICN2), los gobiernos reconocieron la importancia de empoderar a los consumidores mediante información nutricional mejorada y basada en la evidencia, con el fin de facilitar la toma de decisiones alimentarias informadas y promover una alimentación saludable. El etiquetado de los alimentos se identificó como un ámbito de actuación clave en el Marco de Acción de la ICN2 (FAO/OMS, 2014).

12. Con el fin de ayudar a los países a elaborar y aplicar políticas y programas de etiquetado de alimentos, la FAO ha llevado a cabo una serie de actividades técnicas y de desarrollo de capacidades.

13. La FAO cuenta con un sitio web específico sobre el etiquetado de los alimentos (<http://www.fao.org/food-labelling/es/>) que ofrece información sobre las normas y directrices en materia de etiquetado, las actividades de la FAO y recursos técnicos. Entre ellos se incluye un manual sobre el etiquetado de los alimentos que presenta los conceptos clave y sirve de apoyo a los organismos reguladores y otras partes interesadas que participan en la elaboración y aplicación de las políticas de etiquetado de los alimentos⁵.

14. A nivel regional, la FAO ha apoyado las iniciativas en América Latina y el Caribe a través de su Oficina Regional. Una nota orientativa conjunta de FAO/OPS/UNICEF⁶ analiza la evidencia disponible sobre los sistemas de etiquetado nutricional en la parte frontal del envase (ENPFE) en la región y expone las consideraciones clave para la aplicación de las políticas. Se han llevado a cabo estudios adicionales, entre ellos, un estudio exhaustivo en Panamá⁷, un estudio multicéntrico en toda América Latina realizado en colaboración con el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) de México⁸, y una revisión regional con el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP)⁹, que aborda los desafíos relacionados con la implementación de las etiquetas de advertencia nutricional en Centroamérica.

15. El etiquetado de los alimentos y la elección alimentaria de los consumidores también se abordaron durante el Foro de Ciencia e Innovación (SIF) de la FAO de 2024, en una sesión titulada “*Mindful Bites: A Shared Pathway for Inclusive Food Choices through Behavioural Science*” (Bocados conscientes, un camino común hacia elecciones alimentarias inclusivas a través de la ciencia del comportamiento)¹⁰.

16. Además, la FAO, con el apoyo de los Gobiernos de Japón e Irlanda, ha puesto en marcha iniciativas de desarrollo de capacidades en Ghana, Kenia, Vietnam y Malawi para reforzar los sistemas alimentarios sensibles a la nutrición y mejorar la capacidad de las PyMEs para aplicar el etiquetado de los alimentos. Entre las actividades se incluyen programas de tutoría y asesoramiento para PyMEs, la incorporación de temas relacionados con la nutrición en los planes de estudios universitarios, la impartición de cursos de aprendizaje en línea sobre PyMEs y nutrición¹¹ a través de la Academia de aprendizaje electrónico de la FAO, la elaboración de materiales de formación sobre la mejora de los modelos de negocio para alimentos nutritivos¹², y la organización de talleres nacionales con múltiples partes interesadas para identificar las prioridades en materia de políticas y desarrollo de capacidades.

⁵ Manual sobre etiquetado de los alimentos: <https://doi.org/10.4060/i6575fr>

⁶ [Etiquetado nutricional en la parte frontal del envase en América Latina y el Caribe](#)

⁷ [Efectos de los sistemas de etiquetado nutricional en la parte frontal del envase sobre la comprensión objetiva y la intención de compra en Panamá: resultados de un ensayo controlado aleatorio de grupos paralelos y múltiples brazos | Public Health Nutrition | Cambridge Core](#)

⁸ [Impacto de las etiquetas nutricionales en la parte frontal del envase sobre la aceptación y la comprensión objetiva: un ensayo aleatorio en adultos latinoamericanos - ScienceDirect](#)

⁹ <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S019566632400494X?via%3Dihub>

¹⁰ Información sobre el SIF y *Mindful Bites*: <https://www.fao.org/science-technology-and-innovation/science-innovation-forum-2024/programme-sif-2024/mindful-bites-a-shared-pathway-of-inclusive-food-choices-and-behavioural-science/en>

¹¹ [Curso: Las pequeñas y medianas empresas y la nutrición: su justificación económica | Academia de aprendizaje electrónico de la FAO](#)

¹² openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/eedf6b25-485b-4e15-a66b-f1a49ef795af/content

Función que desempeña la FAO en el apoyo a los países para el desarrollo de etiquetas que contribuyan a un sistema alimentario sostenible

17. La FAO está apoyando el desarrollo de productos de calidad vinculados al origen geográfico que contribuirán al desarrollo rural. Las indicaciones geográficas (IG) se refieren a productos con características, cualidades o reputación específicas que se deben esencialmente a su origen geográfico. Las indicaciones geográficas son instrumentos jurídicos para la protección de los derechos de propiedad intelectual, de conformidad con el Acuerdo sobre los Aspectos de los Derechos de Propiedad Intelectual relacionados con el Comercio (ADPIC) de la Organización Mundial del Comercio y el Acta de Ginebra del Arreglo de Lisboa de la Organización Mundial de la Propiedad Intelectual (OMPI). Las indicaciones geográficas son también herramientas para el desarrollo de un sistema alimentario sostenible, ya que pueden facilitar la gestión directa por parte de la comunidad local de productores y la conservación de los recursos naturales locales. Las etiquetas de origen preservan y aportan valor añadido a los productos alimenticios tradicionales de calidad, en beneficio de los productores — especialmente de los agricultores familiares y los pequeños agricultores — y también de los consumidores, al facilitar el acceso a alimentos locales nutritivos. La FAO ha creado un sitio web temático para ofrecer información sobre su visión y sus actividades en este ámbito (<http://fao.org/geographical-indications/es>)

Actividades de la FAO/INFOODS sobre la composición de los alimentos

18. La FAO coordina la Red Internacional de Sistemas de Datos sobre Alimentos (INFOODS), una red mundial de expertos que trabajan para mejorar la calidad, la disponibilidad, la fiabilidad y el uso de los datos sobre la composición de los alimentos. Estos datos son esenciales para evaluar la ingesta alimentaria, valorar la calidad de la dieta y respaldar la elaboración de guías alimentarias basadas en alimentos, el etiquetado nutricional y determinadas normas del Codex. La FAO está actualizando y ampliando actualmente la base de datos mundial de composición de alimentos de FAO/INFOODS para peces y mariscos (uFiSh)¹³, creada inicialmente en 2016, con el fin de incluir datos actualizados sobre la composición nutricional de diversas especies de peces y plantas acuáticas; se prevé que la versión revisada esté disponible a finales de 2026. La FAO también prestó apoyo técnico para las actualizaciones de 2025 de la tabla de composición de alimentos de Etiopía¹⁴ y del libro de recetas de Etiopía¹⁵, y está colaborando en el desarrollo de la base de datos de composición de alimentos de Asia, en la que participan 11 países (Bangladesh, Bhután, Camboya, Indonesia, República Kirguisa, Mongolia, Nepal, Filipinas, Sri Lanka, Tailandia y Viet Nam), con el fin de reflejar mejor las culturas alimentarias de la región.

19. En 2024, la FAO publicó la Tabla global de conversión de nutrientes (TGCN) para las cuentas de suministro y utilización (CSU)¹⁶, que proporcionan estadísticas sobre la oferta alimentaria a nivel nacional para casi todos los países y territorios del mundo desde 1961. La TGCN se ha elaborado a partir de bases de datos nacionales y regionales de alta calidad sobre la composición de los alimentos, y también se ha publicado en francés y en español. Las estadísticas de CSU basadas en la TGCN están disponibles en el dominio de alimentación y dieta de FAOSTAT¹⁷, actualizado por última vez en octubre de 2025. Además, en septiembre de 2025, la FAO organizó la 14.ª Conferencia Internacional sobre Datos Alimentarios¹⁸, que reunió a más de 140 expertos de más de 40 países para debatir sobre el papel de las bases de datos de composición de los alimentos en la promoción de las dietas saludables y los sistemas agroalimentarios sostenibles; algunos de los artículos de la conferencia, sometidos a revisión por pares, se publicarán en la revista “Journal of Food Composition and Analysis” en 2026.

Alimentos de origen animal alternativos (A-ASF): "Un análisis exhaustivo de la evidencia disponible sobre sus beneficios y riesgos para la nutrición, el medioambiente, los medios de subsistencia y la inocuidad alimentaria"

20. La FAO elaborará un análisis exhaustivo, acompañado de las recomendaciones pertinentes, sobre el estado actual de la evidencia disponible en este ámbito. Para ello, la FAO ha encargado una serie de exhaustivos estudios exploratorios y analíticos sobre el estado actual de la evidencia relativa a los beneficios y riesgos de las alternativas a los alimentos de origen animal (A-ASF) en lo que respecta a la nutrición, el medioambiente, las consideraciones socioeconómicas y la inocuidad alimentaria. El trabajo de la FAO incluirá la definición de las A-ASF y sus subcategorías, así como la elaboración de un glosario de terminología y sinónimos pertinentes. Además del documento de la FAO, los análisis se publicarán en un *número especial de Lancet Planetary Health*, y las principales conclusiones se presentaron en importantes eventos científicos, entre ellos, el Congreso Internacional de Nutrición celebrado en agosto de 2025.

¹³ <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/i6655en>

¹⁴ <https://ephi.gov.et/wp-content/uploads/2026/02/Ethiopian-Food-Composition-Table-2025.pdf>

¹⁵ <https://ephi.gov.et/wp-content/uploads/2026/02/Ethiopian-Foods-Recipe-Book-2025.pdf>

¹⁶ <https://doi.org/10.4060/cc9678en>

¹⁷ <https://www.fao.org/faostat/es/#data/SUA>

¹⁸ <https://www.fao.org/nutrition/assessment/14th-international-food-data-conference/en/>

Trabajo ad hoc de la FAO sobre la composición nutricional de los alimentos y bebidas elaborados a partir de fuentes de proteínas vegetales y otras fuentes alternativas

21. A raíz de una solicitud presentada en la 43.^a reunión del Comité del Codex sobre Nutrición y Alimentos para Regímenes Especiales (CCNFSDU), la FAO ha elaborado una revisión bibliográfica con el fin de orientar la futura elaboración de *Directrices*, incluidos los *Principios generales sobre la composición nutricional de los alimentos y bebidas elaborados a partir de fuentes de proteínas de origen vegetal y otras fuentes alternativas*. La revisión, cuya publicación está prevista para finales de 2026, recopiló estudios con datos sobre los perfiles nutricionales de alimentos y bebidas elaborados a partir de fuentes de proteínas vegetales y otras fuentes alternativas, destinados a sustituir a los productos de origen animal que se encuentran actualmente en el mercado, y los comparó con sus equivalentes de origen animal. Los principales resultados se presentaron en la 14.^a Conferencia Internacional sobre Datos Alimentarios, celebrada en septiembre de 2025.

Grupo consultivo técnico conjunto FAO/OIEA sobre la base de datos de calidad de las proteínas y otras reuniones pertinentes

22. Definir con precisión la cantidad y la calidad necesarias para satisfacer las necesidades nutricionales humanas y describir adecuadamente las proteínas que aportan los alimentos y las dietas es fundamental para alcanzar los objetivos nutricionales mundiales. El asesoramiento científico sobre la evaluación de la calidad de las proteínas también es relevante para la elaboración de las normas y directrices alimentarias del Codex Alimentarius. Los datos sobre la calidad proteica estandarizada de los alimentos en seres humanos pueden servir de base para el debate sobre las recomendaciones relativas a las necesidades proteicas de todos los grupos de edad, especialmente durante los tres primeros años de vida. En dos consultas recientes a expertos celebradas en 2022¹⁹ y 2024²⁰ se acordó crear una base de datos conjunta de FAO/OIEA sobre la digestibilidad ileal de las proteínas y los aminoácidos individuales presentes en los alimentos de consumo humano. Los datos se están recopilando mediante un proceso de revisión sistemática enfocado en completar los datos *in vivo*, con el objetivo de publicar la base de datos a principios de 2026. La base de datos se ha presentado en importantes eventos científicos, entre ellos la 14.^a Conferencia Internacional sobre Datos Alimentarios, celebrada en septiembre de 2025.

Reuniones conjuntas OIEA/FAO/OMS para examinar las necesidades energéticas humanas

23. Veinte años después de la publicación, en 2004, del informe de la consulta conjunta de expertos de FAO/OMS/UNU sobre las necesidades energéticas humanas, la FAO y el Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA) están actualizando dichas necesidades para su uso a escala mundial. La actualización se basará en el creciente corpus de publicaciones sobre grupos de población de todo el mundo y en la gran cantidad de datos sobre el gasto energético de diferentes grupos de edad que ya están disponibles en la base de datos de agua doblemente marcada (DLW) del OIEA. La actualización de las necesidades energéticas utilizará estos datos de última generación para obtener nuevas ecuaciones de predicción de las necesidades energéticas por grupo de edad y sexo. En dos reuniones de consulta celebradas recientemente, en 2024 y 2025, se reunieron destacados expertos para evaluar el estado actual de la evidencia científica con el fin de fundamentar una actualización de los requisitos energéticos utilizando datos de la DLW, así como las posibles implicaciones para diversos grupos de usuarios. Los expertos también abordaron las lagunas en los datos, especialmente en lo que respecta a los grupos de población infrarrepresentados y a los contextos ambientales que podrían influir en el gasto energético, y acordaron seguir adelante con la actualización de las necesidades energéticas humanas actuales.

Actualización sobre la visión y la estrategia del trabajo de la FAO en materia de nutrición

24. En su 139.^a reunión, el Comité del Programa de la FAO²¹ aprobó una actualización de la Estrategia y visión de la labor de la FAO en materia de nutrición³⁷ en respuesta a la evolución del contexto mundial del hambre y la malnutrición desde la adopción de la Estrategia en 2021. Esta actualización busca reforzar la capacidad de la FAO para contribuir de manera significativa a la mejora de los resultados en materia de nutrición. En consonancia con el Marco estratégico de la FAO para 2022-2031, el documento actualizado, titulado Visión y enfoque de la labor de la FAO en materia de nutrición (VAN), destaca las áreas prioritarias de trabajo y ofrece una visión general clara de los resultados esperados y las vías para alcanzarlos en el ámbito de la nutrición. La VAN se basa en los resultados de varias evaluaciones externas, tanto ya realizadas como en curso, sobre diversos aspectos de la labor de la FAO en materia de nutrición, en la revisión en curso del Marco Estratégico de la FAO y en las actividades de reflexión estratégica previstas.

Informe de alto nivel sobre dietas saludables 2026

25. Prevista para el tercer trimestre de 2026, la publicación del Informe de alto nivel de la FAO sobre dietas saludables busca hacer una contribución fundamental a la agenda mundial en materia de nutrición. El informe ofrecerá un análisis exhaustivo de la evidencia disponible sobre las medidas destinadas a promover y facilitar el acceso a una dieta saludable y su consumo; además, en consonancia con la Visión y enfoque

¹⁹ <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cd1021en>

²⁰ <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cd7053en>

²¹ [CL 176/9 - Informe de la 139.^a reunión del Comité del Programa \(Roma, 11-15 de noviembre de 2024\)](#)

actualizados en materia de nutrición, se centrará en los ámbitos más importantes para los Estados Miembros y los Miembros Asociados de la FAO. Además, consolidará los conocimientos y la evidencia disponible para abordar las oportunidades clave, las carencias persistentes y los desafíos fundamentales, desde la definición de dieta saludable hasta los datos, y desde la evidencia hasta las estrategias aplicables. El objetivo del informe es informar a personas sin conocimientos técnicos especializados de diversos ámbitos, entre ellos los gobiernos, la FAO y los organismos de las Naciones Unidas, así como a organizaciones académicas y de ejecución.

Bases de datos sobre el consumo mundial de alimentos

26. La herramienta mundial de datos individuales sobre el consumo alimentario de la FAO y la OMS (FAO/WHO GIFT, por sus siglas en inglés) es una plataforma en línea de acceso libre, gestionada por la FAO y respaldada por la OMS, que permite la difusión de datos cuantitativos sobre el consumo alimentario a nivel individual, especialmente de países de ingresos bajos y medianos. Esta base de datos exhaustiva es una herramienta multipropósito que permite a los usuarios descargar gratuitamente los datos disponibles en un formato que sigue una estructura de datos y códigos estandarizados. Además, la plataforma ofrece visualizaciones de datos relacionados con el consumo de alimentos, la ingesta de nutrientes, la diversidad alimentaria, la inocuidad alimentaria y el impacto medioambiental de la alimentación. La plataforma utiliza un sistema de clasificación y descripción de alimentos denominado FoodEx2, que permite armonizar los nombres y los códigos de los alimentos entre distintos conjuntos de datos. El sistema FoodEx2 ha sido desarrollado por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) y la FAO lo ha perfeccionado para su uso a escala mundial. La base de datos FAO/WHO GIFT incorpora nuevos datos continuamente. Hasta la fecha, la plataforma contiene datos de 67 estudios (23 nacionales y 44 subnacionales) de 37 países. La plataforma también incluye un mapa de inventario global con información detallada sobre 354 estudios (184 nacionales y 170 subnacionales). La plataforma FAO/WHO GIFT está disponible en <http://www.fao.org/gift-individual-food-consumption/es/>.

27. En 2025 y a principios de 2026, la FAO impulsó actividades de comunicación en relación con las bases de datos sobre el consumo mundial de alimentos mediante directrices y publicaciones revisadas por pares²².

28. En febrero de 2024, la FAO lanzó un nuevo dominio en FAOSTAT, la base de datos estadística institucional sobre alimentación y agricultura. El nuevo dominio, denominado “alimentación y dieta”, se ha creado con el fin de compartir estadísticas sobre distintos tipos de datos relacionados con la alimentación, en un esfuerzo por ayudar a subsanar las lagunas de datos y contribuir a una mejor orientación de las políticas sobre sistemas agroalimentarios sensibles a la nutrición. Las estadísticas relativas a cuatro tipos de datos se presentan en cuatro subdominios: disponibilidad, basada en las cuentas de suministro y utilización; ingesta aparente, basada en los estudios de consumo y gasto de los hogares; ingesta, basada en estudios cuantitativos de ingesta alimentaria individuales y representativos a nivel nacional; y diversidad, basada en el indicador de diversidad alimentaria mínima en mujeres (MDD-W). Se presentan un total de 24 nutrientes para los tres primeros subdominios, y las estadísticas por grupos de alimentos disponibles para los cuatro subdominios se basan en una clasificación de grupos de alimentos sensible a la nutrición. El dominio de alimentación y nutrición de FAOSTAT está disponible en: <https://www.fao.org/faostat/es/#data>.

29. En octubre de 2025, la FAO amplió la cantidad de datos disponibles a través del dominio de alimentación y dieta de FAOSTAT, aumentando la cantidad de estudios y/o años incluidos en las estadísticas de la plataforma en 2024. Las actividades de comunicación respaldaron estas actualizaciones²³.

Guías alimentarias basadas en sistemas alimentarios (FSBDG)

30. La FAO, en colaboración con expertos de renombre mundial, ha elaborado una nueva metodología para el desarrollo y la aplicación de guías alimentarias de segunda generación basadas en los sistemas alimentarios. Este enfoque permite a los países abordar las prioridades en materia de salud y nutrición, a la vez que fundamenta las recomendaciones en un análisis específico de los sistemas alimentarios, lo que aumenta su pertinencia y contribuye a la transformación de dichos sistemas hacia la sostenibilidad sociocultural, económica y medioambiental. Las guías resultantes ofrecen recomendaciones para contextos específicos y para múltiples niveles que ayudan a los gobiernos a definir dietas saludables a partir de sistemas alimentarios sostenibles, a armonizar las políticas y los programas relacionados con la alimentación, y a

-
- ²² Balcerzak, A., Gie, S.M., Padula de Quadros, V., Allemand, P., Tereza da Silva, J., Hanley-Cook, G., Holmes, B.A. 2026. *Food groupings applied in the FAO/WHO Global Individual Food Consumption Data Tool*. Roma, FAO. En: <https://doi.org/10.4060/cd7985en>
 - de Quadros VP, Tereza da Silva J, Balcerzak A, Allemand P, Leclercq C, Ferrari M, Schmidt Rivera X, Reynolds C and Holmes BA (2025) *Estimating the environmental impact of diets based on individual-level dietary intake data: infographics on the FAO/WHO GIFT platform*. Front. Sustain. Food Syst. 9:1662566. En: <https://doi.org/10.3389/fsufs.2025.1662566>
 - Tereza da Silva, J., Padula de Quadros, V., Fellegger Garzillo, J. M., Takacs, B., Balcerzak, A., Frankowska, A., Kluczkovsk, A., Rose, D., Schmidt Rivera, X., Holmes, B. A., Reynolds, C. *A method to rapidly match environmental impact data to > 60 dietary datasets*. Environmental Research: Food Systems 2 045009. En: [doi: 10.1088/2976-601X/ae08b](https://doi.org/10.1088/2976-601X/ae08b)
 - ²³ FAO. 2025. *Food and diet – Statistics on dietary data – October 2025 update*. FAOSTAT Analytical Briefs, No. 113. Roma. En: <https://doi.org/10.4060/cd7164en>
 - FAO. 2025. *Food and diet – Statistics on dietary data – October 2025 update*. FAOSTAT Analytical Briefs, No. 113. Roma. <https://doi.org/10.4060/cd7164en>

animar a la población a adoptar hábitos alimentarios más saludables y sostenibles. La metodología, desarrollada mediante un proceso basado en la evidencia, multidisciplinar y multisectorial, genera un conjunto de resultados y recursos destinados a promover prácticas alimentarias más saludables, mejores resultados en materia de salud y nutrición, y mayores beneficios en términos de sostenibilidad. Se puede consultar una descripción general de la metodología²⁴, y la FAO ha comenzado a publicarla en formato modular, con miras a publicar módulos adicionales a lo largo de 2026.

31. En la 33.^a reunión del Comité de Coordinación FAO/OMS para Europa (CCEURO), la FAO presentó la metodología de las Guías alimentarias basadas en sistemas alimentarios (FSBDG), y los miembros instaron a que se elaboraran y aplicaran guías alimentarias utilizando un enfoque basado en los sistemas alimentarios que incorpore consideraciones de sostenibilidad. En 2024 se creó un grupo de trabajo electrónico (GTe), con el apoyo de la FAO y la OMS y presidido por Alemania, junto con Kazajistán, Türkiye y España como copresidentes, con el fin de evaluar las necesidades de los Estados miembros, examinar las herramientas existentes y proponer medidas de seguimiento, y se prevé presentar un informe en la 34.^a reunión del CCEURO²⁵.

32. La FAO sigue prestando apoyo técnico a los países que elaboran guías alimentarias y, en los últimos cuatro años, ha prestado apoyo a 14 países de África, nueve de América Latina y el Caribe, dos de Europa y Asia Central, y uno de Asia y el Pacífico. El sitio web de la FAO sobre las guías alimentarias basadas en alimentos (FBDG), lanzado en 2014, que actualmente contiene información de 100 países, se renovará y actualizará en 2026. Se puede consultar el sitio web de la FAO sobre las guías alimentarias basadas en alimentos en: <https://www.fao.org/nutrition/educacion-nutricional/food-dietary-guidelines/home/es/>

Alimentación y nutrición en el ámbito escolar

33. En 2025, la FAO, junto con el PMA y SchoolFood4Change, organizó una serie de seminarios web a nivel mundial para promover enfoques integrados en materia de alimentación y nutrición escolar, centrándose en la participación de los jóvenes, los enfoques que abarcan toda la escuela y la armonización de los programas de comidas escolares con la sostenibilidad ambiental y social a través de la contratación pública de alimentos. La FAO también coorganizó un acto paralelo en la Cumbre de Nutrición para el Crecimiento, en el que se presentaron datos que demuestran cómo las normas nutricionales estrictas para las comidas escolares pueden mejorar la alimentación de los niños y contribuir a la sostenibilidad, además de una nueva metodología global y un conjunto de directrices que se publicarán en 2026. La FAO sigue siendo un miembro activo de la Coalición para la Alimentación Escolar y aporta sus conocimientos técnicos para iniciativas relacionadas con el seguimiento, la investigación, las directrices nutricionales para los programas de alimentación escolar, los marcos normativos y la contratación pública de alimentos.

34. La FAO reconoce que los niños en edad escolar constituyen una población prioritaria para las intervenciones nutricionales y considera que las escuelas son entornos ideales para fomentar la nutrición y el desarrollo de los niños y adolescentes. Partiendo del Marco de la FAO para la alimentación y la nutrición escolar²⁶ y del informe técnico sobre la educación alimentaria y nutricional en el ámbito escolar²⁷, la FAO colabora con UNICEF desde 2021 para reforzar la educación alimentaria y nutricional en el ámbito escolar (SFNE) en los países de ingresos bajos y medianos, con el objetivo de desarrollar competencias alimentarias que favorezcan una alimentación más saludable y sostenible. Como parte de esta iniciativa, la FAO y UNICEF están ayudando a Ghana a integrar en los planes de estudios nacionales contenidos de educación alimentaria y nutricional orientada a la acción, y se prevé que en junio de 2026 se publique un paquete integral de desarrollo de capacidades. La [Plataforma Mundial de Alimentación Escolar](#)²⁸ sigue promoviendo el diálogo mundial sobre la alimentación escolar y cuenta actualmente con 48 perfiles de países y un repositorio de recursos técnicos, estudios de casos y materiales de guía.

35. En 2025, la FAO, junto con el PMA y SchoolFood4Change, organizó una serie de seminarios web a nivel mundial para promover enfoques integrados en materia de alimentación y nutrición escolar, centrándose en la participación de los jóvenes, los enfoques que abarcan toda la escuela y la armonización de los programas de comidas escolares con la sostenibilidad ambiental y social a través de la contratación pública de alimentos. La FAO también coorganizó un acto paralelo en la Cumbre de Nutrición para el Crecimiento, en el que se presentaron datos que demuestran cómo las normas nutricionales estrictas para las comidas escolares pueden mejorar la alimentación de los niños y contribuir a la sostenibilidad, además de una nueva metodología global y un conjunto de directrices que se publicarán en 2026. La FAO sigue siendo un miembro activo de la Coalición para la Alimentación Escolar y aporta sus conocimientos técnicos para iniciativas

²⁴ *Food systems-based dietary guidelines: An overview*

²⁵ https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/sh-proxy/pl/?lnk=1&url=https%253A%252F%252Fworkspace.fao.org%252Fsites%252Fcodex%252FMeetings%252FCX-706-33%252FREPORT%252FREPT4_EUROs.pdf

²⁶ Marco para la alimentación y la nutrición escolar, 2019, <https://www.fao.org/publications/card/en/c/CA4091EN/>

²⁷ FAO. 2020. Educación alimentaria y nutricional en las escuelas. Un libro blanco sobre el estado actual, principios, desafíos y recomendaciones para países de ingresos bajos y medianos. Roma. En: <https://doi.org/10.4060/cb2064en>

²⁸ <https://www.fao.org/platforms/school-food/en>

relacionadas con el seguimiento, la investigación, las directrices nutricionales para los programas de alimentación escolar, los marcos normativos y la contratación pública de alimentos.

ACTIVIDADES DE LA OMS

Alcohol

36. Los requisitos de etiquetado de las bebidas alcohólicas varían considerablemente de un país a otro, lo que indica que las leyes nacionales sobre bebidas alcohólicas no presentan el mismo grado de conformidad con los textos del Codex que el de otros productos alimenticios. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2019, solo [42 países](#) exigían la información obligatoria para el consumidor, como las calorías, los aditivos, las vitaminas y los micronutrientes, [55 países](#) exigían al menos una advertencia sanitaria y [104 países](#) exigían el etiquetado del contenido alcohólico. Estas inconsistencias en cuanto al momento y la forma en que se facilita la información en los distintos países generan costos directos de cumplimiento, crean complejidad logística —una barrera no arancelaria—, perjudican a los pequeños y medianos productores en el comercio transfronterizo, reduciendo su acceso competitivo a los mercados extranjeros, aumentan las controversias y pueden impedir que los gobiernos adopten medidas más estrictas de protección del consumidor.

37. El desafío se evidencia en las 2,6 millones de muertes registradas en 2019 y en el 4,7 % que representa el consumo de alcohol en la carga mundial de morbilidad. Se ha demostrado científicamente que existe una relación causal entre el consumo de alcohol y diversas afecciones de salud, entre ellas, siete tipos de cáncer. Además, el consumo de alcohol también contribuye de manera significativa a los daños que sufren tanto las personas como quienes las rodean, lo que incluye un mayor riesgo de violencia contra las mujeres y los niños, así como una mayor incidencia de lesiones y delitos. Por estas razones, los países adoptaron por unanimidad el [Plan de Acción Mundial sobre el Alcohol de la OMS 2022-2030](#) en mayo de 2022.

38. Las bebidas alcohólicas contienen etanol, una sustancia que produce embriaguez y dependencia. En la actualidad, eliminar por completo el etanol sigue siendo un desafío. Por lo tanto, es necesario elaborar directrices y normas internacionales comunes para proteger la salud pública y promover prácticas comerciales equitativas, con el fin de hacer frente a este desafío.

39. Entre agosto de 2024 y julio de 2025, la OMS proporcionó asistencia técnica a los países que estaban elaborando o desarrollando normas de etiquetado para las bebidas alcohólicas. Paralelamente, se han puesto en marcha varias iniciativas de investigación para recopilar y analizar datos de primera mano en la región europea. Se llevaron a cabo actividades de formación y desarrollo de capacidades sobre el etiquetado de las bebidas alcohólicas y las políticas de gran impacto en 15 países de la región africana de la OMS. Por último, la OMS proporcionó apoyo técnico y administrativo a un grupo de países que se reunió en 2025 para elaborar una propuesta orientada a adaptar las normas del Codex a las bebidas alcohólicas. El resultado de este trabajo se remitió a la Secretaría del Codex para su inclusión en el tema del programa de la 49.^a reunión del CCFL.

40. En 2025, la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) publicó el [Manual para la prevención del cáncer, volumen 20B](#). Elaborado por un grupo de trabajo independiente formado por expertos internacionales mediante un proceso riguroso y transparente, libre de conflictos de intereses, este nuevo Manual de la IARC ofrece análisis exhaustivos y evaluaciones consensuadas de las medidas de prevención del cáncer, que pueden servir de base a los gobiernos de todo el mundo para elaborar recomendaciones y políticas. Las conclusiones del Manual no dejan lugar a dudas: los impuestos sobre el alcohol, las restricciones a su disponibilidad y las prohibiciones estrictas de la publicidad reducen el consumo de alcohol a nivel poblacional y, a su vez, reducen la incidencia del cáncer.

Clasificación de los alimentos, incluido el perfil nutricional, para respaldar las políticas relacionadas con el entorno alimentario

41. Como parte de su mandato normativo, la OMS lleva más de una década trabajando en el establecimiento de modelos de perfiles nutricionales (MPN)²⁹. La OMS se centró inicialmente en proporcionar principios rectores generales basados en la evidencia para la elaboración y aplicación de los NPM, lo que dio lugar al desarrollo de modelos específicos para cada una de las seis regiones de la OMS, con el fin de ayudar a los gobiernos a aplicar políticas destinadas a proteger a los niños de los efectos nocivos de la comercialización de alimentos y bebidas no alcohólicas.^{30,31,32,33,34,35}

²⁹ OMS. Perfil nutricional: Informe de una reunión técnica de la OMS/IASO. (2010):

https://apps.who.int/nutrition/publications/profiling/WHO_IASO_report2010/en/index.html

³⁰ Modelo de perfil nutricional de la OMS/EURO (2015): https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/270716/Nutrient-children_web-new.pdf

³¹ Modelo de perfil nutricional de la OMS/WPRO (2016): <https://www.who.int/publications/i/item/9789290617853>

³² Modelo de perfil nutricional de la OMS/PAHO (2016): https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/18621/9789275118733_eng.pdf

³³ Modelo de perfil nutricional de la OMS/SEARO (2017): <https://apps.who.int/iris/handle/10665/253459>

³⁴ Modelo de perfil nutricional de la OMS/EMRO (2017): https://applications.emro.who.int/dsaf/EMROPUB_2017_en_19632.pdf

³⁵ Modelo de perfil nutricional de la OMS/AFRO (2019): <https://apps.who.int/iris/handle/10665/329956>

42. Esas directrices han ido evolucionando. Por ejemplo, el MPN de la región europea de la OMS, publicado en 2015, acaba de actualizarse³⁶. Las directrices también se han ampliado para abarcar otras políticas relacionadas con el entorno alimentario. Por ejemplo, el MPN elaborado para la región de las Américas en 2016 se diseñó para múltiples aplicaciones, entre ellas el etiquetado en la parte frontal de los envases, la normativa para entornos escolares y las políticas fiscales sobre alimentos y bebidas no alcohólicas, entre otras políticas. Los modelos elaborados por la OMS en las regiones de Asia Sudoriental (SEARO) y África (AFRO) incluían definiciones de alimentos y bebidas no alcohólicas con un contenido excesivo de grasas totales, grasas saturadas, azúcares libres y sodio, que podrían utilizarse en otras políticas que requieran tales definiciones.

43. La adopción de los MPN regionales de la OMS por parte de los países ha reforzado sus políticas destinadas a promover y proteger una alimentación saludable y la salud pública, y ha reducido el tiempo necesario para que la población se beneficie de ellas³⁷. A petición de los Estados miembros, la OMS siguió trabajando en los MPN, incluso para aplicaciones distintas de las restricciones a la comercialización^{38, 39}. Esto también complementará las próximas directrices de la OMS sobre políticas de etiquetado nutricional, y las directrices publicadas⁴⁰ sobre políticas fiscales para promover una alimentación saludable⁴¹, y las políticas para proteger a los niños de los efectos nocivos de la comercialización de alimentos⁴², y reviste especial importancia para aquellas regiones que inicialmente centraron sus MPN en políticas destinadas a restringir la comercialización de alimentos y bebidas no alcohólicas.

44. Se está trabajando en la elaboración de directrices para establecer modelos de perfiles para el etiquetado frontal de los envases en regiones donde los modelos regionales de la OMS se centraron principalmente solo en las normas de comercialización. La OMS seguirá prestando orientación y apoyo técnico a sus Estados miembros para impulsar la aplicación de políticas sobre el entorno alimentario que promuevan dietas saludables, incluida la orientación sobre los modelos de perfiles que fundamentan dichas medidas.

45. A medida que los países adoptan cada vez más un conjunto de medidas regulatorias complementarias para reducir los riesgos alimentarios, surge la oportunidad de analizar cómo identificar los alimentos para fines regulatorios de una manera más coherente y uniforme. Si bien la elaboración de perfiles nutricionales sigue siendo fundamental para muchas políticas, la evidencia emergente y la experiencia en materia de políticas sugieren que la composición nutricional puede no abarcar por sí sola todas las características relevantes para el riesgo dietético. Por lo tanto, la OMS está elaborando un **informe sobre la elaboración de perfiles de alimentos para la aplicación de medidas regulatorias**. El informe describe un enfoque de salud pública que integra criterios basados en nutrientes con parámetros regulatorios para identificar alimentos actualmente conocidos como productos alimenticios ultraprocesados, con el fin de proporcionar a los reguladores y responsables de las políticas una herramienta práctica y simplificada que permita evaluar productos alimenticios individuales y respaldar múltiples aplicaciones regulatorias.

Nota descriptiva de la OMS sobre alimentación saludable 2026

46. En enero de 2026, la OMS actualizó su nota descriptiva sobre alimentación saludable con los consejos y directrices más recientes basados en los datos empíricos⁴³. Está disponible en todos los idiomas de la ONU. La nota descriptiva describe puntos clave como la importancia de una alimentación saludable, un panorama general de los hábitos y desafíos alimentarios mundiales, y los principios básicos de una dieta saludable. También abarca las directrices de la OMS sobre diferentes nutrientes (por ejemplo, carbohidratos, azúcares, grasas, proteínas, micronutrientes, sal/sodio y potasio) y consideraciones para lactantes y niños pequeños, seguidas de secciones sobre cómo promover dietas saludables a nivel normativo y poblacional.

³⁶ Modelo de perfil nutricional de la OMS/EURO. 2^{da} edición (2023): <https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2023-6894-46660-68492>

³⁷ Crosbie E, et al. *A policy study on front-of-pack nutrition labeling in the Americas: emerging developments and outcomes*. Lancet Reg Health Am. 2022;18:100400. doi: 10.1016/j.lana.2022.100400

³⁸ *Use of nutrient profile models for nutrition and health policies: meeting report on the use of nutrient profile models in the WHO European Region*, septiembre de 2021. (2022): <https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2022-6201-45966-66383>

³⁹ Global RECAP: Programa mundial de desarrollo de capacidades en materia de regulación y fiscalidad (2023):

<https://www.who.int/initiatives/global-regulatory-and-fiscal-policy-capacity-building-programme>

⁴⁰ Sexta reunión del Subgrupo de Medidas Políticas del Grupo Consultivo de Expertos en Orientaciones Nutricionales (NUGAG) de la OMS (2022): [https://www.who.int/news-room/events/detail/2022/12/14/default-calendar/sixth-meeting-of-the-who-nutrition-guidance-expert-advisory-group-\(nugag\)-subgroup-on-policy-actions](https://www.who.int/news-room/events/detail/2022/12/14/default-calendar/sixth-meeting-of-the-who-nutrition-guidance-expert-advisory-group-(nugag)-subgroup-on-policy-actions)

⁴¹ Consulta pública sobre el proyecto de directrices de la OMS sobre políticas fiscales para promover una alimentación saludable (2022): <https://www.who.int/news-room/articles-detail/public-consultation-on-the-draft-guideline-fiscal-policies-to-promote-healthy-diets>

⁴² Consulta pública sobre el proyecto de directrices de la OMS sobre políticas para proteger a los niños de los efectos nocivos de la comercialización de alimentos (2022): <https://www.who.int/news-room/articles-detail/Online-public-consultation-on-draft-guideline-on-policies-to-protect-children-from-the-harmful-impact-of-food-marketing>

⁴³ <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>

**Elaboración de directrices de la OMS sobre políticas relacionadas con el entorno alimentario
(Subgrupo de Acciones Políticas del Grupo Asesor de Expertos en Orientación Nutricional de la OMS
(NUGAG))**

47. Siguiendo el proceso de elaboración de directrices de la OMS, el Subgrupo de Acciones Políticas del NUGAG está trabajando en la elaboración de directrices basadas en la evidencia sobre políticas prioritarias del entorno alimentario para reducir las enfermedades no transmisibles relacionadas con la dieta y apoyar a los Estados Miembros en la implementación de medidas regulatorias eficaces. La **directriz de la OMS sobre políticas fiscales para promover dietas saludables**⁴⁴, desarrollada por el NUGAG, fue lanzada en junio de 2024. Proporciona recomendaciones sobre impuestos y subvenciones, incluidos los impuestos a las bebidas azucaradas, para reducir el consumo de productos con alto contenido de nutrientes preocupantes y generar ingresos para la promoción de la salud. La OMS sigue apoyando a los países en el diseño, la aplicación y la evaluación de medidas fiscales, incluso mediante asistencia técnica e intercambios de experiencias entre países. La directriz sobre políticas para proteger a los niños de los efectos nocivos de la **publicidad de alimentos**⁴⁵, desarrollada por el NUGAG, se publicó en julio de 2023. Proporciona recomendaciones sobre enfoques obligatorios para restringir la comercialización de alimentos con alto contenido de grasas saturadas, ácidos grasos trans, azúcares libres y/o sodio dirigidos a los niños.

48. La OMS está apoyando a los Estados Miembros en el fortalecimiento de los marcos regulatorios y los mecanismos de implementación de conformidad con la directriz. La **directriz de la OMS sobre políticas e intervenciones para crear entornos alimentarios escolares saludables**, desarrollada por el NUGAG, se lanzó en enero de 2026 tras una revisión por pares⁴⁶. La guía ofrece dos recomendaciones importantes sobre el establecimiento y la aplicación de estándares nutricionales y el suministro de alimentos en las escuelas, así como una recomendación condicional sobre las intervenciones de persuasión sutil. La OMS está trabajando con los países para adaptar e implementar las recomendaciones en los programas nacionales de alimentación y nutrición escolar. Se está ultimando la directriz sobre **políticas de etiquetado nutricional** para su lanzamiento a mediados de 2026. Esta incluye recomendaciones y declaraciones de buenas prácticas sobre la lista de ingredientes en las declaraciones nutricionales, el etiquetado en la parte frontal del envase y el uso de declaraciones⁴⁷.

Desarrollo de directrices de la OMS sobre dieta y salud

49. En 2023, la OMS publicó una serie de directrices relacionadas con las dietas saludables, entre las que se incluyen la directriz sobre la ingesta de **ácidos grasos saturados y ácidos grasos trans** para adultos y niños⁴⁸, la directriz sobre la ingesta **total de grasas** para la prevención del aumento de peso poco saludable en adultos y niños⁴⁹, la directriz sobre la ingesta de **carbohidratos** para adultos y niños⁵⁰, y la directriz sobre el uso de **edulcorantes no azucarados**⁵¹. Además, la directriz de la OMS sobre el uso de sustitutos de la **sal con bajo contenido de sodio** se publicó en enero de 2025⁵².

50. La OMS ha iniciado trabajos para elaborar directrices sobre la ingesta óptima de alimentos de origen animal, que incluirán orientación sobre los alimentos de origen animal de consumo habitual y las alternativas vegetales. Además de los efectos en la salud derivados del consumo de estos alimentos, este trabajo abordará las consideraciones sobre inocuidad alimentaria, así como los factores socioeconómicos y los impactos ambientales, lo que permitirá una evaluación integral de los riesgos y beneficios asociados con los diferentes patrones de consumo y sustitución. La primera reunión de expertos se celebró en 2024, en la que se establecieron el alcance de la directriz y el marco de la evaluación de riesgos y beneficios^{53,54}.

51. Además, la OMS elaborará una guía sobre el consumo de alimentos ultraprocesados.

Actividades de la OMS para promover dietas saludables y reducir los factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles

52. Los Estados miembros se comprometieron a reducir la exposición a dietas poco saludables mediante la declaración política de la Reunión de Alto Nivel de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles (2011). La Cuarta Reunión de Alto Nivel, celebrada en 2025, adoptó una declaración política actualizada para acelerar el progreso hacia el logro de las metas mundiales voluntarias en materia de enfermedades no transmisibles (ENT) y el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3.4. Se siguen intensificando los esfuerzos para alcanzar las nueve metas mundiales voluntarias en materia de ENT adoptadas por la Asamblea Mundial de la Salud en 2013, incluidas las metas para reducir

⁴⁴ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240091016>

⁴⁵ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240075412>

⁴⁶ <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/6989e26c-c181-4ec8-bb99-104415a2e142/content>

⁴⁷ <https://www.who.int/news-room/articles-detail/online-public-consultation-draft-guideline-on-nutrition-labelling-policies>

⁴⁸ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240073630>

⁴⁹ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240073654>

⁵⁰ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240073593>

⁵¹ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240073616>

⁵² <https://www.who.int/publications/i/item/9789240105591>

⁵³ <https://www.who.int/groups/guideline-development-group-on-optimal-intake-of-animal-source-foods>

⁵⁴ <https://www.who.int/groups/technical-advisory-group-on-risk-benefit-assessment-of-optimal-intake-of-animal-source-foods>

la ingesta de sodio y frenar el aumento de la obesidad. Los avances en estas áreas contribuyen a alcanzar la meta 3.4 de los ODS.

53. La resolución WHA75(11) (2022) adoptó recomendaciones para la prevención y el manejo de la obesidad a lo largo de la vida, acompañadas de un Plan de Aceleración que aclara el apoyo de la OMS a los Estados Miembros. La OMS ha estado poniendo en práctica el Plan de Aceleración mediante un mayor apoyo a los países, herramientas para la implementación de políticas y asistencia técnica coordinada. Como parte del Plan de Aceleración, la OMS ha colaborado con los “países pioneros” mediante desafíos específicos de 100 días para impulsar la implementación en áreas normativas prioritarias, entre las que se incluyen: impuestos a las bebidas azucaradas, entornos alimentarios tempranos, restricciones a la comercialización de alimentos y políticas de actividad física. Se están preparando desafíos adicionales de 100 días sobre el etiquetado nutricional y las políticas de alimentación y nutrición escolar. Se ha completado el paquete técnico de la OMS titulado “*A step-by-step approach to design and implement the obesity response*” (*Un enfoque paso a paso para diseñar e implementar la respuesta a la obesidad*), que está siendo preparado para su lanzamiento. Dicho paquete ofrece orientación práctica para ayudar a los países a establecer prioridades, definir el orden de las acciones y aplicar políticas de prevención de la obesidad.

54. La resolución WHA76(9) (2023) respaldó el menú actualizado de opciones normativas e intervenciones efectivas en términos de costo para la prevención y el control de las ENT⁵⁵, que incluye una serie de intervenciones para promover dietas saludables, como la reformulación de alimentos procesados/manufacturados, la contratación pública y el servicio público de alimentos, el fomento a la toma de decisiones más saludables por parte de los consumidores (campañas en los medios de comunicación, etiquetado nutricional en la parte frontal del envase u otro tipo de etiquetado interpretativo, etiquetado de menús), las restricciones a la comercialización de alimentos, la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna y los impuestos a las bebidas azucaradas⁵⁶. Base de datos mundial sobre la aplicación de medidas de alimentación y nutrición (GIFNA, por sus siglas en inglés)⁵⁷: incluye numerosas políticas e intervenciones en materia de alimentación y nutrición, y permite supervisar el progreso mundial en la aplicación de medidas legislativas y de otro tipo, así como una mayor rendición de cuentas respecto a los compromisos políticos.

Extensión de los objetivos mundiales de nutrición hasta 2030

55. La 78.^a Asamblea Mundial de la Salud prorrogó hasta 2030 el plan de aplicación integral sobre nutrición materna, del lactante y del niño pequeño⁵⁸. Los objetivos son:

- reducir en un 40% la cantidad de niños menores de 5 años con retraso en el crecimiento, en comparación con los datos de referencia de 2012;
- reducir en un 50 % la anemia en mujeres en edad reproductiva, en comparación con el valor de referencia de 2012; reducir en un 30 % el bajo peso al nacer, en comparación con el valor de referencia de 2012;
- reducir a menos del 5 % y mantener por debajo de ese nivel el sobrepeso en niños menores de 5 años;
- aumentar al menos hasta el 60 % la tasa de lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses; y
- reducir a menos del 5 % y mantener por debajo de ese nivel la desnutrición aguda en niños menores de 5 años.

56. La Asamblea también adoptó metas de proceso para acelerar el logro de estos objetivos de nutrición, entre ellos, mejorar la diversidad dietética en mujeres y niños, aumentar el inicio temprano de la lactancia materna, ofrecer asesoramiento sobre la alimentación de lactantes y niños pequeños, aumentar el consumo de suplementos con hierro durante el embarazo y reducir el consumo de bebidas azucaradas.

Reducción de la ingesta de sodio/sal en la población

57. La OMS sigue apoyando a los Estados Miembros para que reduzcan la ingesta de sodio de la población y alcancen las nueve metas mundiales voluntarias, entre las que se incluyen una reducción relativa del 30 % en la ingesta media de sodio de la población, logrando una ingesta de sodio de menos de 2000 mg/día; y una reducción relativa del 25 % en la prevalencia de la hipertensión arterial para 2030. La OMS ha publicado varias herramientas y documentos técnicos: el paquete técnico SHAKE actualizado para reducir el consumo de sal, que se volverá a publicar en 2026, el marco de acción para el desarrollo y la aplicación de políticas de contratación pública y servicio público de alimentos para promover dietas saludables⁵⁹, los valores

⁵⁵ [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA76/A76\(9\)-en.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA76/A76(9)-en.pdf)

⁵⁶ Actualización del Apéndice 3 del Plan de Acción Mundial de la OMS sobre la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles (2013-2030): <https://www.who.int/publications/i/item/9789240091078>

⁵⁷ <https://gifna.who.int/>

⁵⁸ https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA78/A78_R24-en.pdf

⁵⁹ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240018341>

de referencia mundiales de sodio para diferentes categorías de alimentos⁶⁰ y la tarjeta de puntuación de sodio por país, alojada en la base de datos GIFNA⁶¹. La OMS también está trabajando en una guía "paso a paso" sobre la adaptación nacional de los objetivos de sodio de la OMS, ya sean los valores de referencia mundiales de sodio de la OMS o los objetivos regionales de sodio⁶².

Eliminación de los ácidos grasos trans producidos industrialmente

58. En mayo de 2018, la OMS hizo un llamamiento para la eliminación mundial de los ácidos grasos trans de origen industrial (iTFA) para 2025, tras lo cual se publicó el paquete de medidas REPLACE y otras herramientas destinadas a respaldar los esfuerzos de los países⁶³. Para lograr la eliminación satisfactoria de los iTFA, la OMS recomienda a los gobiernos que adopten cualquiera de estas dos políticas basadas en las mejores prácticas: 1) límite obligatorio de 2 gramos de iTFA por cada 100 gramos de grasas y aceites totales en todos los alimentos; o 2) prohibición obligatoria de la producción o el uso de aceites parcialmente hidrogenados (PHO) como ingrediente en todos los alimentos. Los esfuerzos a nivel mundial para eliminar los iTFA de la cadena alimentaria siguen avanzando, y hasta la fecha 65 países han adoptado políticas basadas en las mejores prácticas.

59. Desde 2024, seis países (Colombia, Malasia, Mauricio, Nepal, Pakistán y Qatar) han adoptado políticas basadas en las mejores prácticas.⁶⁴ En mayo de 2025, la OMS otorgó certificados de validación a cuatro países (Austria, Noruega, Omán y Singapur) en reconocimiento a la aplicación de políticas basadas en las mejores prácticas, junto con mecanismos eficaces de seguimiento y cumplimiento. Estos logros ponen de relieve el creciente impulso para eliminar los iTFA y reducir las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación⁶⁵.

60. La OMS sigue proporcionando apoyo técnico, orientación normativa y herramientas para ayudar a los países a aplicar medidas eficaces de eliminación de los iTFA. Se insta a los gobiernos a adoptar medidas decisivas, y se alienta a los fabricantes de alimentos y a los proveedores de aceite a que reformulen sus productos para hacer una transición hacia alternativas más saludables⁶⁶. Con el fin de ofrecer a los países orientación adicional sobre alternativas más saludables, la OMS está elaborando actualmente directrices sobre el consumo de aceites tropicales⁶⁷.

⁶⁰ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240092013>

⁶¹ <https://gifna.who.int/summary/sodium>

⁶² <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/375596/9789290210818-eng.pdf> y https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/54658/PAHONMHRF210016_eng.pdf

⁶³ <https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety/replace-trans-fat>

⁶⁴ <https://gifna.who.int/summary/TFA>

⁶⁵ <https://www.who.int/news/item/19-05-2025-who-recognizes-four-countries-with-life-saving-trans-fat-elimination-policies>

⁶⁶ <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/trans-fat>

⁶⁷ <https://www.who.int/groups/guideline-development-group-on-consumption-of-tropical-oils>